



22 – 26 czerwca 2026 roku

Data	Posilek	Przedszkole	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka (laktozy)
Poniedziałek	Śniadanie	Chleb graham na zakwasie (1), chleb pszenno-żytni (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), masło (7), kakao (7), kabanosy, polędwica sopocka, ogórek kiszony, papryka czerwona, miód, jajko na twardo (3), serek łaciaty (7), cząsteczki jabłek, woda mineralna	Chleb graham na zakwasie (1), chleb pszenno-żytni (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), masło (7), kakao na mleku bez laktozy (7), kabanosy, polędwica sopocka, ogórek kiszony, papryka czerwona, miód, serek bez laktozy (7), cząsteczki jabłek, woda mineralna
	Obiad	Zupa jarzynowa z warzywami chińskimi (7,9) Makaron kolanko z twarogiem na słodko (1,7) Kompot śliwkowo – jabłkowy	Zupa jarzynowa z warzywami chińskimi (7,9) Makaron kolanko z truskawką (1) Kompot śliwkowo – jabłkowy
	Podwieczorek	Ciasto francuskie z jabłkiem i polewą czekoladową (1,7), jabłko	Jabłko
Wtorek	Śniadanie	Pół bułeczki kajzerki (1), chleb pszenno – żytni (1), bułka graham (1), kaszka kukurydziana na mleku (1,7), herbatka owocowa, masło (7), pomidor czerwony, ogórek zielony, dżem truskawkowy, twarożek ze szczypiorkiem (7), kielbasa szynkowa, krążki banana	Pół bułeczki kajzerki (1), chleb pszenno – żytni (1), bułka graham (1), kaszka kukurydziana na mleku bez laktozy (1,7), herbatka owocowa, masło (7), pomidor czerwony, ogórek zielony, dżem truskawkowy, kielbasa szynkowa, krążki banana
	Obiad	Krupnik z kaszą pęczak (1,9) Kotlet schabowy (1,3), ziemniaki młode, sałata lodowa z ogórkiem zielonym, szczypiorkiem, rzodkiewką i oliwą z oliwek Woda cytrynowo – rozmarynowa	Krupnik z kaszą pęczak (1,9) Kotlet schabowy (1,3), ziemniaki młode, sałata lodowa z ogórkiem zielonym, szczypiorkiem, rzodkiewką i oliwą z oliwek Woda cytrynowo – rozmarynowa
	Podwieczorek	Kiwi, banan	Kiwi, banan
Środa	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), bułka kajzerka (1), bułka wrocławska (1), chałka (1), masło (7), kakao (7), szynka drobiowa z indyka, ogórek kiszony, rzodkiewka, grzaneczki czosnkowe z piekarnika, ser mozzarella (7), cząsteczki arbuza, jogurt owocowy (7), biszkopciki (1)	Chleb pszenno – żytni (1), bułka kajzerka (1), bułka wrocławska (1), masło (7), kakao na mleku bez laktozy (7), szynka drobiowa z indyka, ogórek kiszony, rzodkiewka, grzaneczki czosnkowe z piekarnika, serek bez laktozy (7), cząsteczki arbuza, biszkopciki (1)
	Obiad	Barszcz zabieleny (7,9) Gulasz z fileta indyka (1), ryż biały (1), pomidor ze szczypiorkiem Kompot porzeczkowo – wiśniowy	Barszcz (7,9) Gulasz z fileta indyka (1), ryż biały (1), pomidor ze szczypiorkiem Kompot porzeczkowo – wiśniowy
	Podwieczorek	Jogurt naturalny z truskawką	Truskawka